

O QUE É VIOLÊNCIA CONTRA A MULHER?

“Qualquer ato ou conduta baseada no gênero, que cause morte, dano ou sofrimento físico, sexual ou psicológico à mulher, tanto na esfera pública como na esfera privada.”

Convenção Interamericana para prevenir, punir e erradicar a violência contra a mulher, 1994.

COMO IDENTIFICAR A VIOLÊNCIA?

No caso da violência doméstica e familiar, sobretudo a conjugal, fique atenta aos sinais de que a violência se instalou em sua vida.

Quando seu(sua) companheiro(a):

- Usa ordens e ameaças;
- Intimida;
- Causa isolamento da mulher;
- Culpa, nega, minimiza;
- Usa as crianças;
- Usa a força física;
- Usa o poder financeiro;
- A obriga a manter relações sexuais.



QUE ATITUDES TOMAR?

De imediato, procure uma delegacia ou unidade do Pro Paz Integrado Mulher para buscar ajuda. Nas unidades Pro Paz Integrado Mulher você tem, em um mesmo espaço, Delegacia de Polícia, Polícia Militar, Assistência Social, Psicologia e Atendimento Médico, perícia, ministério público e tribunal de justiça, todos integrados para te ajudar a vencer essa situação. Você será antes de tudo acolhida e ouvida pela equipe psicossocial e, depois, encaminhada para procedimentos policiais. Após a investigação o caso será remetido à justiça, transformando-se em processo criminal. Se necessário, a delegacia a encaminhará ao Centro de Perícias, ao Conselho Tutelar e, para o caso de ameaça de morte, à Casa abrigo, onde você ficará provisoriamente e ainda terá escolta policial para buscar pertences pessoais.

Caso ainda não deseje formalizar uma denúncia o Pro Paz Integrado ou os Centro de Atendimento à Mulher Em Situação de Violência oferecem atendimentos psicológicos e social, encaminhando-a e acompanhando-a para outros serviços da rede, conforme a necessidade.

Lembre-se! Somente no estado do Pará você tem acesso a um tratamento integrado à mulher em situação de violência, tanto na capital quanto nos interiores como Altamira, Paragominas, Tucuruí, Santarém, Bragança e Breves.

QUE TIPOS DE VIOLÊNCIA A MULHER PODE SOFRER?

- Violência Doméstica e Familiar (física, psicológica, sexual, moral e patrimonial);
- Violência Sexual;
- Tráfico de Pessoas;
- Violência Institucional.

DICAS QUE PODEM SALVAR SUA VIDA

- Tenha sempre à mão telefones de ajuda (parentes, amigos, instituições etc.);
- Fique atenta ao comportamento frequente do agressor;
- Comunique a situação de violência para alguém da sua confiança, para você ter ajuda quando precisar;
- Guarde documentos pessoais em lugar seguro;
- Crie códigos especiais de comunicação com seus filhos/as, para que numa situação de perigo se aja a tempo;
- Na explosão da violência, evite locais perigosos como cozinha, onde há objetos perfuro-cortantes;
- Em caso de violência sexual procure a polícia para oficializar a denúncia;
- Busque algum tipo de ajuda, mesmo que você ainda não esteja preparada para denunciar.



NÃO FECHÉ OS OLHOS PARA ESSE PROBLEMA.
SAIBA MAIS EM WWW.PA.GOV.BR/MULHER



**AS MULHERES SOFREM
VIOLÊNCIA DE TODAS
AS FORMAS, TODOS OS DIAS.**
PARA REPENSAR E MUDAR, TENTE TROCAR DE LUGAR.



ONDE CONSEGUIR INFORMAÇÕES E AJUDA

CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO À MULHER EM SITUAÇÃO DE VIOLÊNCIA – CRAM

Acolhimento e atendimento à mulher em situação de violência, com apoio psicológico e social para encerrar o ciclo da violência, fortalecer a autoestima e resgatar a cidadania.

Ananindeua: Conj. Cidade Nova 8 - Estrada da Providência, s/nº - Entre Travessas WE 30 e 33 - Coqueiro - Referência: Praça do Complexo Cidade Nova 8 - Fone: (91) 3263-5969 - E-mail: centromariadopara.ananindeua@gmail.com

Altamira: Rua Curitiba - Bairro Jardim Uirapuru

Abaetetuba: Estrada do Beja, Km 01, s/nº - Cristo Redentor - Fone: (91) 3751-3767 - E-mail: crmp_abaetetuba@hotmail.com

Belém: PROPАЗ Mulher - Tv. Mauriti, nº 2393 - Entre Duque de Caxias e Rômulo Maiorana - Bairro Marco - Fone: (91) 3246-4862

Breves: Av. Melgaço, nº 283 - Bairro Cidade Nova I - CEP: 68800-000

Bragança: Rua Martins Pinheiro, s/nº - Esquina com Duque de Caxias - Bairro Alegre. - E-mail: propaz.bragança@policiacivil.pa.gov.br

Itaituba: 9ª Rua da Cidade Alta, nº 420 - Bela Vista - Entre 13 de Maio e Lauro Sodré

Jacundá: Rua Jatobal, nº 106 - Palmares - Fone: (94) 3345-1312

Paragominas: Rua Industrial, s/nº - Bairro Jardim Bela Vista - Ao lado do quartel - Fone: (91) 3729-1068

Parauapebas: Rua 14, nº 204 - Ao lado da Casa da Bíblia - Bairro União - Fone: (94) 3346-5982

Santarém: PROPАЗ: Av. Sérgio Henn, nº 70 - Bairro Interventoria

Santarém: PROPАЗ Mulher: Rua Magnólia, s/nº - Aeroporto Velho - Fone: (93) 2101-5145 - E-mail: crmta.stm@hotmail.com

Tucuruí: Rua São Paulo, s/nº - Bairro Bela Vista - Ao lado da creche Menino de Deus, atrás do Detran

Xinguara: Rua Pedro Álvares Cabral, nº 10 - Setor Selecta - Fone: (94) 9135-3542

MINISTÉRIO PÚBLICO/PROMOTORIA DE JUSTIÇA DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA E FAMILIAR CONTRA A MULHER

Informações sobre procedimentos em caso de violência, processos ou denúncias diversas e orientações gerais.

Belém: Rua Joaquim Távora, nº 412 - Cidade Velha - Fone: (91) 4006-3662

DELEGACIAS DE POLÍCIA ESPECIALIZADAS – DEAM

As Delegacias Especializadas de Atendimento à Mulher (DEAMs) compõem a estrutura da Polícia Civil, devendo realizar ações de prevenção, apuração, investigação e enquadramento legal. Entre as ações, cabe citar: registro de Boletim de Ocorrência e do termo de representação; solicitação ao juiz das medidas protetivas de urgência nos casos de violência doméstica contra as mulheres.

Abaetetuba: Rua Pedro Pinheiro Paes, nº 226 - Próximo à Rua Siqueira Mendes - Bairro Centro - Sede da Superintendência

Regional da Polícia Civil - CEP: 68440-000 - Fone: (91) 3751-5110

Altamira: Rua Curitiba, s/nº - Bairro Jardim dos Estados - CEP: 68379-020 - Fone: (93) 3515-5422

Barcarena: Rua Congre de Oliveira, s/nº - Bairro Beira Rio - CEP: 68445-000

Belém: Tv. Mauriti, nº 2394 - Entre Duque e Rômulo Maiorana - Bairro Marco - Fone: (91) 3246-4862

Bragança: Rua Martins Pinheiro, s/nº - Esquina com a Rua Duque de Caxias - Bairro Alegre - Fone: (91) 8131-3537

Breves: Rua Ângelo Fernandes Breves, s/nº - Ao lado do 9º Batalhão da Polícia Militar - Aeroporto - Fone: (91) 3783-2670

Capanema: Tv. Projetada E5, nº 48 - Próximo à ponte sobre o rio Ouricuri - Bairro Igrejinha - CEP: 68700-000

Castanhal: Tv. 1º de Maio, nº 1376 - Próximo ao Hotel Estoril - Bairro Centro - Fone: (91) 3712-3928. - E-mail: castanhal.deam@policiacivil.pa.gov.br

Itaituba: Rodovia Transamazônica - Esquina com Rua Paulo Maranhão - CEP: 68181-270 - Fone: (93) 3518-7091 - E-mail: deamitaituba@policiacivil.pa.gov.br

Marabá: Folha 10, Quadra 15, Lote 12 - Próximo ao Supermercado Guerra - Nova Marabá - Fone: (94) 3321-4800 - E-mail: marabá.deam@policiacivil.pa.gov.br

Parauapebas: Av. Portugal I, s/nº - Módulo II - Bairro Cidade Nova - CEP: 68515-000 - Fone: (94) 3346-6444 - E-mail: parauapebas.deam@policiacivil.pa.gov.br

Paragominas: Av. das Indústrias, rua do quartel, s/nº - Bairro Cidade Nova - CEP: 68625-000 - Fone: (91) 3729-1068 - E-mail: deamparagominas@policiacivil.pa.gov.br

Redenção: Av. Araguaia, nº 1500 - Ao lado do posto de saúde - Bairro Jardim Cumaru - CEP: 68550-250 - Fone: (94) 3424-8566 - E-mail: deamredenção@policiacivil.pa.gov.br

Santarém: Av. Sérgio Henn, nº 70 - Bairro Interventoria - Prédio do PROPАЗ - Fone: (93) 3522-2132 - E-mail: propaz.santarém@policiacivil.pa.gov.br

Soure: Rua da Matriz, s/nº - Bairro Centro - CEP: 68870-000 - Fone: (91) 3741-1350 - E-mail: soure@policiacivil.pa.gov.br

Tucuruí: Rua Raimundo Veridiano, s/nº - Bairro Santa Mônica - CEP: 68456-760 - Fone: (94) 3787-3340 - E-mail: tucuruí.deam@policiacivil.pa.gov.br

ORGANISMOS GOVERNAMENTAIS DE POLÍTICAS PARA AS MULHERES

Os organismos executivos têm por missão contribuir nas ações dos governos com vistas à promoção da igualdade de gênero por meio da formulação, coordenação e articulação de políticas para as mulheres. Trata-se de organismos como secretarias, superintendências e coordenadorias de mulheres e núcleos de políticas para as mulheres, que atuam hoje no país tanto em âmbito estadual como municipal.

Departamento de Mulheres - Itupiranga: Rua 14 de Julho, nº 32 - Centro - Fone: (94) 99135-9276

Coordenadoria Municipal de Políticas Públicas para a Mulher - Ananindeua: Av. Magalhães Barata, nº 1515 - Centro - Fone: (91) 3073-2115

Coordenadoria Municipal de Políticas Públicas - Bragança: Av. Marechal Floriano Peixoto, nº 1755 - Centro - Fone: (91) 9961-4493

Coordenadoria Municipal de Políticas Públicas - Curionópolis: Av. Minas Gerais, nº 190 - Centro - Fone: (94) 8138-4671

Secretaria Municipal da Mulher - Breves: Tv. Castilho França, nº 826 - Centro

Secretaria Municipal da Mulher - Parauapebas: Morro dos Ventos, Quadra Especial - Beira Rio II - Fone: (94) 3356-0773

Coordenadoria Municipal de Políticas Públicas para as Mulheres - Augusto Corrêa: Rua Casemiro Silva - Centro

Coordenadoria da Mulher (COMBEL) - Belém: Boulevard Castilho França, s/nº - Sala 27 - Dentro do Mercado de Carne Francisco Bolonha - Comércio - Fone: (91) 3241-0331

Secretaria Municipal de Políticas para as Mulheres - Jacundá: Rua Pinto e Silva, nº 186 - Centro Administrativo - CEP: 68590-000 - Fone: (94) 3345-1405

Assessoria Especial de Políticas para as Mulheres - Santarém: Av. Magnólia, s/nº - Aeroporto Velho - Fone: (93) 3523-2472

Coordenadoria de Integração de Políticas às Mulheres - Estadual: Rua 28 de Setembro, nº 339 - Comércio - Fones: (91) 4009-2725 / 4009-2718

Coordenadoria de Políticas para as Mulheres - Tucuruí: Tv. Raimundo Ribeiro de Souza, nº 01 - Santa Isabel - Fone: (94) 3787-3879

Coordenadoria de Políticas para as Mulheres - Barcarena: Rua Capitão Tomé Ferrão, nº 854 - Bairro Nazaré - Fone: (91) 3753-1000

Ponta de Pedras: Fone: (91) 98419-7464

Anajás: Rua Antônio Cardoso, nº 746 - Bairro Prainha - CEP: 68810-100 - Fone: (91) 3605-1125