

## O QUE É VIOLÊNCIA CONTRA A MULHER?

“Qualquer ato ou conduta baseada no gênero, que cause morte, dano ou sofrimento físico, sexual ou psicológico à mulher, tanto na esfera pública como na esfera privada.”

Convenção Interamericana para prevenir, punir e erradicar a violência contra a mulher, 1994.

## COMO IDENTIFICAR A VIOLÊNCIA?

No caso da violência doméstica e familiar, sobretudo a conjugal, fique atenta aos sinais de que a violência se instalou em sua vida.

Quando seu(sua) companheiro(a):

- Usa ordens e ameaças;
- Intimida;
- Causa isolamento da mulher;
- Culpa, nega, minimiza;
- Usa as crianças;
- Usa a força física;
- Usa o poder financeiro;
- A obriga a manter relações sexuais.



## QUE ATITUDES TOMAR?

De imediato, procure uma delegacia ou unidade do Pro Paz Integrado Mulher para buscar ajuda. Nas unidades Pro Paz Integrado Mulher você tem, em um mesmo espaço, Delegacia de Polícia, Polícia Militar, Assistência Social, Psicologia e Atendimento Médico, perícia, ministério público e tribunal de justiça, todos integrados para te ajudar a vencer essa situação. Você será antes de tudo acolhida e ouvida pela equipe psicossocial e, depois, encaminhada para procedimentos policiais. Após a investigação o caso será remetido à justiça, transformando-se em processo criminal. Se necessário, a delegacia a encaminhará ao Centro de Perícias, ao Conselho Tutelar e, para o caso de ameaça de morte, à Casa abrigo, onde você ficará provisoriamente e ainda terá escolta policial para buscar pertences pessoais.

Caso ainda não deseje formalizar uma denúncia o Pro Paz Integrado ou os Centro de Atendimento à Mulher Em Situação de Violência oferecem atendimentos psicológicos e social, encaminhando-a e acompanhando-a para outros serviços da rede, conforme a necessidade.

Lembre-se! Somente no estado do Pará você tem acesso a um tratamento integrado à mulher em situação de violência, tanto na capital quanto nos interiores como Altamira, Paragominas, Tucuruí, Santarém, Bragança e Breves.

## QUE TIPOS DE VIOLÊNCIA A MULHER PODE SOFRER?

- Violência Doméstica e Familiar (física, psicológica, sexual, moral e patrimonial);
- Violência Sexual;
- Tráfico de Pessoas;
- Violência Institucional.

## DICAS QUE PODEM SALVAR SUA VIDA

- Tenha sempre à mão telefones de ajuda (parentes, amigos, instituições etc.);
- Fique atenta ao comportamento frequente do agressor;
- Comunique a situação de violência para alguém da sua confiança, para você ter ajuda quando precisar;
- Guarde documentos pessoais em lugar seguro;
- Crie códigos especiais de comunicação com seus filhos/as, para que numa situação de perigo se aja a tempo;
- Na explosão da violência, evite locais perigosos como cozinha, onde há objetos perfuro-cortantes;
- Em caso de violência sexual procure a polícia para oficializar a denúncia;
- Busque algum tipo de ajuda, mesmo que você ainda não esteja preparada para denunciar.



NÃO FECHÉ OS OLHOS PARA ESSE PROBLEMA.  
SAIBA MAIS EM [WWW.PA.GOV.BR/MULHER](http://WWW.PA.GOV.BR/MULHER)



[www.pa.gov.br](http://www.pa.gov.br)

**AS MULHERES SOFREM  
VIOLÊNCIA DE TODAS  
AS FORMAS, TODOS OS DIAS.**  
PARA REPENSAR E MUDAR, TENTE TROCAR DE LUGAR.



## ONDE CONSEGUIR INFORMAÇÕES E AJUDA

### CENTRO DE REFERÊNCIA DE ATENDIMENTO À MULHER EM SITUAÇÃO DE VIOLÊNCIA – CRAM

Acolhimento e atendimento à mulher em situação de violência, com apoio psicológico e social para encerrar o ciclo da violência, fortalecer a autoestima e resgatar a cidadania.

**Ananindeua:** Conj. Cidade Nova 8 - Estrada da Providência, s/nº - Entre Travessas WE 30 e 33 - Coqueiro - Referência: Praça do Complexo Cidade Nova 8 - Fone: (91) 3263-5969 - E-mail: centromariadopara.ananindeua@gmail.com

**Altamira:** Rua Curitiba - Bairro Jardim Uirapuru

**Abaetetuba:** Estrada do Beja, Km 01, s/nº - Cristo Redentor - Fone: (91) 3751-3767 - E-mail: crmp\_abaetetuba@hotmail.com

**Belém:** PROPАЗ Mulher - Tv. Mauriti, nº 2393 - Entre Duque de Caxias e Rômulo Maiorana - Bairro Marco - Fone: (91) 3246-4862

**Breves:** Av. Melgaço, nº 283 - Bairro Cidade Nova I - CEP: 68800-000

**Bragança:** Rua Martins Pinheiro, s/nº - Esquina com Duque de Caxias - Bairro Alegre. - E-mail: propaz.braganca@policiacivil.pa.gov.br

**Itaituba:** 9ª Rua da Cidade Alta, nº 420 - Bela Vista - Entre 13 de Maio e Lauro Sodré

**Jacundá:** Rua Jatobal, nº 106 - Palmares - Fone: (94) 3345-1312

**Paragominas:** Rua Industrial, s/nº - Bairro Jardim Bela Vista - Ao lado do quartel - Fone: (91) 3729-1068

**Parauapebas:** Rua 14, nº 204 - Ao lado da Casa da Bíblia - Bairro União - Fone: (94) 3346-5982

**Santarém:** PROPАЗ: Av. Sérgio Henn, nº 70 - Bairro Interventoria

**Santarém:** PROPАЗ Mulher: Rua Magnólia, s/nº - Aeroporto Velho - Fone: (93) 2101-5145 - E-mail: crmta.stm@hotmail.com

**Tucuruí:** Rua São Paulo, s/nº - Bairro Bela Vista - Ao lado da creche Menino de Deus, atrás do Detran

**Xinguara:** Rua Pedro Álvares Cabral, nº 10 - Setor Selecta - Fone: (94) 9135-3542

### MINISTÉRIO PÚBLICO/PROMOTORIA DE JUSTIÇA DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA E FAMILIAR CONTRA A MULHER

Informações sobre procedimentos em caso de violência, processos ou denúncias diversas e orientações gerais.

**Belém:** Rua Joaquim Távora, nº 412 - Cidade Velha - Fone: (91) 4006-3662

### DELEGACIAS DE POLÍCIA ESPECIALIZADAS – DEAM

As Delegacias Especializadas de Atendimento à Mulher (DEAMs) compõem a estrutura da Polícia Civil, devendo realizar ações de prevenção, apuração, investigação e enquadramento legal. Entre as ações, cabe citar: registro de Boletim de Ocorrência e do termo de representação; solicitação ao juiz das medidas protetivas de urgência nos casos de violência doméstica contra as mulheres.

**Abaetetuba:** Rua Pedro Pinheiro Paes, nº 226 - Próximo à Rua Siqueira Mendes - Bairro Centro - Sede da Superintendência

**Regional da Polícia Civil - CEP: 68440-000 - Fone: (91) 3751-5110**

**Altamira:** Rua Curitiba, s/nº - Bairro Jardim dos Estados - CEP: 68379-020 - Fone: (93) 3515-5422

**Barcarena:** Rua Congre de Oliveira, s/nº - Bairro Beira Rio - CEP: 68445-000

**Belém:** Tv. Mauriti, nº 2394 - Entre Duque e Rômulo Maiorana - Bairro Marco - Fone: (91) 3246-4862

**Bragança:** Rua Martins Pinheiro, s/nº - Esquina com a Rua Duque de Caxias - Bairro Alegre - Fone: (91) 8131-3537

**Breves:** Rua Ângelo Fernandes Breves, s/nº - Ao lado do 9º Batalhão da Polícia Militar - Aeroporto - Fone: (91) 3783-2670

**Capanema:** Tv. Projetada E5, nº 48 - Próximo à ponte sobre o rio Ouricuri - Bairro Igrejinha - CEP: 68700-000

**Castanhal:** Tv. 1º de Maio, nº 1376 - Próximo ao Hotel Estoril - Bairro Centro - Fone: (91) 3712-3928. - E-mail: castanhal.deam@policiacivil.pa.gov.br

**Itaituba:** Rodovia Transamazônica - Esquina com Rua Paulo Maranhão - CEP: 68181-270 - Fone: (93) 3518-7091 - E-mail: deamitaituba@policiacivil.pa.gov.br

**Marabá:** Folha 10, Quadra 15, Lote 12 - Próximo ao Supermercado Guerra - Nova Marabá - Fone: (94) 3321-4800 - E-mail: maraba.deam@policiacivil.pa.gov.br

**Parauapebas:** Av. Portugal I, s/nº - Módulo II - Bairro Cidade Nova - CEP: 68515-000 - Fone: (94) 3346-6444 - E-mail: parauapebas.deam@policiacivil.pa.gov.br

**Paragominas:** Av. das Indústrias, rua do quartel, s/nº - Bairro Cidade Nova - CEP: 68625-000 - Fone: (91) 3729-1068 - E-mail: deamparagominas@policiacivil.pa.gov.br

**Redenção:** Av. Araguaia, nº 1500 - Ao lado do posto de saúde - Bairro Jardim Cumaru - CEP: 68550-250 - Fone: (94) 3424-8566 - E-mail: deamredencao@policiacivil.pa.gov.br

**Santarém:** Av. Sérgio Henn, nº 70 - Bairro Interventoria - Prédio do PROPАЗ - Fone: (93) 3522-2132 - E-mail: propaz.santarém@policiacivil.pa.gov.br

**Soure:** Rua da Matriz, s/nº - Bairro Centro - CEP: 68870-000 - Fone: (91) 3741-1350 - E-mail: soure@policiacivil.pa.gov.br

**Tucuruí:** Rua Raimundo Veridiano, s/nº - Bairro Santa Mônica - CEP: 68456-760 - Fone: (94) 3787-3340 - E-mail: tucuruí.deam@policiacivil.pa.gov.br

### ORGANISMOS GOVERNAMENTAIS DE POLÍTICAS PARA AS MULHERES

Os organismos executivos têm por missão contribuir nas ações dos governos com vistas à promoção da igualdade de gênero por meio da formulação, coordenação e articulação de políticas para as mulheres. Trata-se de organismos como secretarias, superintendências e coordenadorias de mulheres e núcleos de políticas para as mulheres, que atuam hoje no país tanto em âmbito estadual como municipal.

**Departamento de Mulheres - Itupiranga:** Rua 14 de Julho, nº 32 - Centro - Fone: (94) 99135-9276

**Coordenadoria Municipal de Políticas Públicas para a Mulher - Ananindeua:** Av. Magalhães Barata, nº 1515 - Centro - Fone: (91) 3073-2115

**Coordenadoria Municipal de Políticas Públicas - Bragança:** Av. Marechal Floriano Peixoto, nº 1755 - Centro - Fone: (91) 9961-4493

**Coordenadoria Municipal de Políticas Públicas - Curionópolis:** Av. Minas Gerais, nº 190 - Centro - Fone: (94) 8138-4671

**Secretaria Municipal da Mulher - Breves:** Tv. Castilho França, nº 826 - Centro

**Secretaria Municipal da Mulher - Parauapebas:** Morro dos Ventos, Quadra Especial - Beira Rio II - Fone: (94) 3356-0773

**Coordenadoria Municipal de Políticas Públicas para as Mulheres - Augusto Corrêa:** Rua Casemiro Silva - Centro

**Coordenadoria da Mulher (COMBEL) - Belém:** Boulevard Castilho França, s/nº - Sala 27 - Dentro do Mercado de Carne Francisco Bolonha - Comércio - Fone: (91) 3241-0331

**Secretaria Municipal de Políticas para as Mulheres - Jacundá:** Rua Pinto e Silva, nº 186 - Centro Administrativo - CEP: 68590-000 - Fone: (94) 3345-1405

**Assessoria Especial de Políticas para as Mulheres - Santarém:** Av. Magnólia, s/nº - Aeroporto Velho - Fone: (93) 3523-2472

**Coordenadoria de Integração de Políticas às Mulheres - Estadual:** Rua 28 de Setembro, nº 339 - Comércio - Fones: (91) 4009-2725 / 4009-2718

**Coordenadoria de Políticas para as Mulheres - Tucuruí:** Tv. Raimundo Ribeiro de Souza, nº 01 - Santa Isabel - Fone: (94) 3787-3879

**Coordenadoria de Políticas para as Mulheres - Barcarena:** Rua Capitão Tomé Ferrão, nº 854 - Bairro Nazaré - Fone: (91) 3753-1000

**Ponta de Pedras:** Fone: (91) 98419-7464

**Anajás:** Rua Antônio Cardoso, nº 746 - Bairro Prainha - CEP: 68810-100 - Fone: (91) 3605-1125